

Art de Vivre et Arts Martiaux d'Asie

SAMOURAI

AIKIDO

Kenji SHIMIZU
Le dernier disciple
de M^e UESHIBA

JAPON

Hatsuo ROYAMA
Une légende du Budo

CHINE

Les armes
du Wushu

QI GONG

Rencontre
avec le Dr Jian

ENERGIE

L'Art
d'attaquer
les points
vitaux

NOUVEAU
N°3

TAEKWONKIDO
Un portrait de
Rémy Mollet

TAI JI QUAN
L'histoire
du Tai Chi
par Georges
Saby

ARMES
Le tanto
japonais

